Landeshauptstadt Stuttgart
Jugendamt

Landeshauptstadt Stuttgart, Jugendamt, 70161 Stuttgart

Amtsleiterin

Wilhelmstraße 3
70182 Stuttgart

Stuttgart, 27. April 2020

Liebe Eltern,

für Sie und Ihr Kind/Ihre Kinder ist dies eine außergewöhnliche und vielleicht auch belastende Zeit. Die Schulen, Einrichtungen und Vereine bis hin zu den Spielplätzen sind geschlossen. Vielleicht arbeiten Sie im Homeoffice oder müssen andere Lösungen finden, die Betreuung der Kinder mit der Arbeit zu verbinden.

In jedem Fall ist es nicht immer leicht, Kinder über eine noch nicht absehbare Zeit zu Hause zu beschäftigen. Viele Familien erstellen mit ihren Kindern Tagespläne, damit die Tage einen Rhythmus bekommen. Das tut allen gut. Unter www.stuttgart.de/corona finden Sie z.B. Clips für Kids mit Bewegungsideen für zuhause. Es gibt auch viele neue online-Angebote der Stuttgarter Kultureinrichtungen und Vereine.

Wir möchten Sie über die Möglichkeit informieren, bei Sorgen oder in Notfällen in den Beratungszentren für Jugend und Familie anzurufen, denn es könnte sein, dass Kinder und Jugendliche über die Wochen, die sie nun zuhause verbringen, auch mal einen Ansprechpartner außerhalb der Familie brauchen.

Für Sie als Eltern sind die Beratungszentren gleichermaßen in Notfällen und bei Sorgen da. Rufen Sie an oder schicken Sie eine E-Mail, wenn Sie Hilfe brauchen:

Beratungszentrum Wangen

Telefon: 216-57678, Email: jugendamt.bz-wangen@stuttgart.de

Auch die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet unter www.bke-elternberatung.de anonym und kostenfrei eine online-Beratung für Eltern und unter www.bke-jugendberatung.de für Jugendliche ab 14 Jahren an.

Zögern Sie nicht, in dieser außergewöhnlichen Zeit bei Bedarf Hilfe in Anspruch zu nehmen!

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie alles Gute und grüße Sie sehr herzlich

Dr. Susanne Heynen

Landeshauptstadt Stuttgart
Jugendamt

Landeshauptstadt Stuttgart, Jugendamt, 70161 Stuttgart

Amtsleiterin

Wilhelmstraße 3
70182 Stuttgart

Stuttgart, 27. April 2020

Liebe Kinder und Jugendliche,

wegen der Ausbreitung des Corona-Virus dürft Ihr für einige Zeit nicht mehr in die Schule gehen. Auch Vereine, Kinder- und Jugendhäuser, sowie Spiel- und Bolzplätze haben geschlossen. Daher verbringt Ihr jetzt viel Zeit zu Hause und es kann hilfreich sein, Tipps zu bekommen, wie man die freie Zeit verbringen kann.
Schaut gerne auf der Internetseite der Stadt Stuttgart unter www.stuttgart.de/corona nach. Unter „Clips für Kids" wird jeden Tag eine neue Idee vorgestellt, wie Ihr Euch zuhause fit halten könnt. Auch die Stuttgarter Museen und Bibliotheken machen tolle online-Angebote.

Es kann manchmal aber auch ganz schön anstrengend werden und Streit geben, wenn man die meiste Zeit zuhause ist. Da ist es besonders wichtig, dass Ihr mit Euren Eltern und Geschwistern Regeln vereinbart, an die sich alle halten. Zum Beispiel könnt Ihr absprechen, wann Ihr lernt und Pausen macht und wie Ihr die freie Zeit verbringt. Viele Familien machen dafür einen gemeinsamen Stundenplan für zuhause, wie sie die Tage verbringen. Vielleicht habt Ihr das auch schon probiert.
Für Notfälle und Sorgen, bei denen Euch auch die Eltern nicht weiterhelfen können, gibt es Beratungsstellen für Kinder und Jugendliche, bei denen Ihr anrufen oder eine E-Mail schicken könnt:

Beratungszentrum Wangen
Telefon: 216-57678, Email: jugendamt.bz-wangen@stuttgart.de

Für Jugendliche ab 14 Jahren gibt es auch die bke-online-Jugend-Beratungsstelle. Unter www.bke-jugendberatung.de findet Ihr anonym (ohne dass Ihr Euren Namen nennen müsst) und kostenlos Angebote wie Chats und offene Sprechstunden.

Herzliche Grüße und alles Gute für Euch

Dr. Susanne Heynen